

Seguridad en el uso de escaleras en la granja: usando el sentido común del suelo hacia arriba

Por: Ellen Duysen

Si usted vive o trabaja en una granja o rancho, es solo cuestión de tiempo antes de que necesite subirse a una escalera portátil. Ya sea para reparar las goteras del techo de un granero, para podar un árbol rebelde o para subirse a lo alto para tomar una foto de su hermosa propiedad, las escaleras son parte común del trabajo. Pero aquí está el problema: la gravedad nunca ha perdido una batalla. Las escaleras tienen la capacidad de convertir tareas sencillas en visitas de emergencia al hospital. La buena noticia es que un poco de seguridad en el uso de las escaleras puede ser de gran ayuda. Los cuatro pasos que se indican a continuación podrían marcar la diferencia entre una reparación rápida o una larga recuperación.

Paso 1: Elija la escalera portátil adecuada. Elija una escalera que tenga la altura adecuada para el trabajo y que esté fabricada para soportar su peso y todas las herramientas o el equipo que lleve consigo. Si trabaja al aire libre, utilice una escalera apta para condiciones exteriores. Las escaleras de aluminio son ligeras y duraderas, pero conducen la electricidad. Si se encuentra cerca de cables eléctricos o cableado, utilice una escalera de fibra de vidrio o madera ya que no son conductoras de corriente eléctrica.

Paso 2: Inspeccione antes de subir. Una escalera con un peldaño agrietado o una pata inestable (también conocida como «para enviudar») no se debe utilizar. Siempre revise su escalera antes de usarla. Revise para ver si hay tornillos sueltos, piezas dobladas, óxido, cualquier sustancia pegajosa o suciedad que pueda provocar un resbalón. Si está sujeta con cinta adhesiva o con buenas intenciones, descártela. Las escaleras nunca mejoran con el paso del tiempo.

Paso 3: Instálela como un profesional. Coloque la escalera sobre un terreno firme y nivelado, no sobre fardos de heno, charcos de lodo o la puerta trasera de su camioneta. En el caso de las escaleras extensibles, recuerde la regla del 4 a 1: por cada 4 pies de altura, la base debe estar a 1 pie de distancia de la pared o superficie sobre la que se apoya. Además, si las vacas piensan que su escalera es un rascador de espalda, aléjelas. Este no es momento para que la escalera juegue dos papeles a la vez.

Paso 4: Suba de manera correcta. Use zapatos antideslizantes con suelas gruesas para mantener el equilibrio en los peldaños. Nunca suba a una escalera descalzo o con chanclas. Siempre mire hacia la escalera cuando suba y baje, y mantenga tres puntos de contacto en todo momento: dos manos y un pie, o dos pies y una mano. Nunca lleve herramientas en las manos mientras suba. Use un cinturón de herramientas o suba el equipo con una cuerda. Nunca se pare en el peldaño superior o en la tapa superior de una escalera, ya que esto la hace inestable y aumenta el riesgo de caídas. Use una escalera más alta para alcanzar la altura deseada.

El granjero de Iowa Rick Friday aprendió por las malas la lección de «no usar el peldaño superior». Mientras trabajaba él solo para preparar su granero para el parto de una vaca, Rick cogió su escalera de madera de tres metros para cambiar un foco sobre los corrales. Para alcanzarlo, se subió al peldaño superior, la escalera comenzó a tambalearse y, cuando Rick intentó mantener el equilibrio, el pasamanos lateral se rompió. Rick cayó desde una altura de 4 metros y medio sobre el suelo de cemento y se fracturó varias costillas. Tardó más de un mes

en recuperarse y volver a caminar con normalidad. Rick compartió su experiencia a través del proyecto *Telling the Story* (Compartiendo su Historia), una recopilación de historias reales de accidentes agrícolas cuyo objetivo es concienciar y promover prácticas más seguras en granjas y ranchos. Para obtener más información sobre el accidente con la escalera de Rick, visite: <https://tellingthestoryproject.org/rick-juan/>

La vida en las granjas conlleva muchos peligros; no añada «caerse de una escalera» a la lista. Tómese su tiempo, utilice el equipo adecuado y recuérdelo a los que trabajan a su alrededor que lo hagan de manera segura.