

Peligros ocultos en el campo: amenazas venenosas e irritantes en la agricultura

Por Ellen Duysen

A medida que nuestro equipo recorre el medio oeste de los Estados Unidos impartiendo cursos de formación sobre la seguridad en el manejo de tractores y maquinaria, los participantes nos cuentan frecuentemente los riesgos a los que se enfrentan en su trabajo diario. Los encuentros con serpientes venenosas y las picaduras irritantes de insectos se encuentran entre las preocupaciones más comunes. Estos riesgos son especialmente comunes en las zonas donde se siembran, cosechan y almacenan los cultivos, así como en los pastos y graneros donde se cría el ganado. Comprender estos peligros y tomar medidas para prevenir incidentes es esencial para proteger su salud y mantener la seguridad en las operaciones agrícolas.

Las serpientes venenosas suelen encontrarse en campos, zanjas, zonas de almacenamiento y entre la hierba alta. Aunque las especies varían según la región, en muchas zonas agrícolas de Estados Unidos habitan serpientes de cascabel, la víbora cabeza de cobre y la boca de algodón, también conocida como mocasín de agua. Las mordeduras de serpiente pueden causar dolor intenso, hinchazón y daño a los tejidos del cuerpo que podrían provocar efectos sistémicos graves, como dificultad para respirar, trastornos hemorrágicos o incluso la muerte, si no se tratan adecuadamente. El riesgo aumenta al caminar por vegetación densa, al levantar materiales o al meter la mano en zonas con poca visibilidad donde puedan esconderse serpientes.

Además de las serpientes, hay varios insectos que plantean un peligro, como los mosquitos, las abejas, las avispas, los avispones, las hormigas rojas y ciertas arañas. Aunque muchas picaduras provocan reacciones leves y localizadas, algunas pueden desencadenar reacciones alérgicas graves (anafilaxia) que requieren atención médica inmediata. La exposición repetida es habitual en la agricultura, especialmente cuando se molestan los nidos en el suelo, el equipo o los cultivos. Los mosquitos también pueden transmitir enfermedades como el virus del Nilo Occidental, la encefalitis (incluidas la equina occidental, La Crosse y St. Louis) y el virus del Zika.

La prevención empieza por la concientización. Aprenda a identificar las serpientes venenosas y los insectos peligrosos más comunes de su zona, así como sus hábitats y comportamientos típicos. Las serpientes suelen estar más activas en los meses más cálidos y a menudo buscan zonas con sombra o ocultas. Muchos insectos están más activos durante el día, mientras que los mosquitos se reproducen en aguas estancadas.

El equipo de protección individual (EPI) desempeña un papel fundamental para reducir los riesgos. Llevar pantalones largos, guantes gruesos y botas altas y resistentes podría ayudar a prevenir las picaduras. Ponerle repelente de insectos a la ropa también puede ayudar a ahuyentar a los insectos que pican.

Cuide su entorno de trabajo. Mantenga el césped y la vegetación bien recortados, retire los residuos y guarde los materiales de forma adecuada para reducir los escondites de las serpientes y las zonas de nidos de los insectos. Cuando trabaje entre la hierba alta, utilice la bota para barrer la zona alrededor de los objetos antes de agacharse a recogerlos; esto puede ayudar a evitar que una serpiente asustada ataque.

Para reducir la población de mosquitos, elimine el agua estancada donde se desarrollan las larvas. Drene, rellene o elimine las zonas donde se acumula agua estancada. Los bebederos que no se puedan drenar pueden tratarse con productos para el control de mosquitos

autorizados para el uso en agua potable. Los neumáticos (o llantas) son lugares de cría habituales; cúbralos o trátelos adecuadamente.

Esté siempre preparado para las emergencias. Tenga a mano un botiquín de primeros auxilios bien surtido y disponga de un plan de acción claro para las mordeduras y picaduras. Asegúrese de saber cómo obtener atención médica rápidamente. Si le muerde una serpiente, mantenga inmobilizada la zona afectada y acuda inmediatamente al médico. Si usted o un compañero de trabajo padecen de alergias graves, carguen un autoinyector de epinefrina que puede salvarles la vida.

Para ayudar a los servicios de emergencia a localizarle rápidamente, le recomendamos que descargue la aplicación gratuita What3Words (www.what3words.com), una herramienta recomendada por muchos servicios de emergencias médicas y equipos de primeros auxilios en zonas rurales.

Para obtener más información sobre cómo prevenir las mordeduras de serpiente mientras se trabaja en granjas y ranchos, visite: <https://www.cdc.gov/niosh/bulletin/2019/venomous-snakes.html>, <https://www.sdrma.org/files/d1452f4af/OUTDOOR+HAZARDS+SP..pdf>, <https://www.unmc.edu/publichealth/cscash/documents/resources/spanishresources/spanish-resources-first-aid-on-the-farm.pdf>

También puedes descargar la Guía de primeros auxilios para agricultores aquí: <https://www.unmc.edu/publichealth/cscash/documents/resources/resources-farmer-first-aid.pdf> o me puede contactar para solicitar una copia impresa: ellen.duysen@unmc.edu.

¡Estén alerta y cuídense!