

Cómo proteger a su bandada de traspatio de la gripe aviar

Por Ellen Duysen

La primavera trae nuevos pollitos a nuestras bandadas, pero con ello llega la necesidad de estar alertas ante la gripe aviar (H5N1 o influenza aviar). A medida que damos la bienvenida a nuevas aves y cuidamos de nuestras bandadas establecidas, es importante tomar medidas proactivas para reducir el riesgo de infección tanto para nuestras aves de corral como para nosotros mismos. La gripe aviar es una infección viral altamente contagiosa que afecta principalmente a las aves silvestres, pollos, patos y pavos, y ocasionalmente puede transmitirse a los humanos. Si bien el riesgo de infección en los humanos es bajo, quienes manipulan aves de corral corren un mayor riesgo. A continuación, se presentan pautas esenciales para ayudar a mantener seguros a usted y a sus aves.

Limite el contacto con las aves silvestres. Se sabe que las aves silvestres son portadoras de la gripe aviar y pueden transmitir fácilmente el virus a su bandada. Para minimizar la exposición:

- Mantenga a su bandada de traspatio separada de las aves silvestres. Evite alimentar o atraer aves silvestres cerca de su bandada.
- Instale barreras o redes para evitar que las aves silvestres tengan acceso al área de su bandada, especialmente durante la temporada de migración, cuando el riesgo de infección es mayor.

Practique una buena bioseguridad. Una buena bioseguridad es esencial para prevenir la propagación de enfermedades a su bandada:

- Use zapatos especiales en su gallinero. Mantenga un par de "zapatos para el gallinero" en un recipiente impermeable cerca de la entrada del gallinero. Esto ayudará a prevenir que ingrese el virus al gallinero y evitará que se transmitan otros contaminantes.
- Limite el contacto directo con su bandada y asegúrese de que cualquier persona que ingrese al área se cambie el calzado y se lave las manos antes y después de interactuar con sus aves.

Use equipo de protección. Cuando manipule a sus aves o limpie el gallinero, use siempre equipo de protección personal (EPP) para reducir el riesgo de exposición:

- Guantes: use siempre guantes cuando manipule a sus aves, especialmente si están enfermas o muertas. Lo mejor es usar guantes desechables o un par de guantes exclusivos para el cuidado de sus aves guardados en una caja impermeable.
- Máscaras (respiradores N-95): las máscaras lo ayudan a protegerse de la inhalación de partículas en el aire que podrían contener el virus u otras bacterias dañinas, polvo, moho y caspa de animal en el gallinero.
- Protección para los ojos (gafas): la gripe aviar y otras enfermedades a veces se pueden transmitir a través de los ojos, por lo que usar gafas agrega protección contra una posible infección.

Lleve control de la salud de su bandada. Los controles sanitarios periódicos son esenciales para detectar cualquier signo temprano de enfermedad en su bandada. Los síntomas de la gripe aviar en las aves de corral incluyen:

- Hinchazón alrededor de la cabeza, el cuello y los ojos
- Tos, estornudos o secreción nasal
- Reducción de la producción de huevos o huevos anormales

Si nota alguno de estos síntomas, aíse inmediatamente a las aves enfermas y comuníquese con un veterinario o con las autoridades agrícolas locales. La detección temprana y la notificación son fundamentales para controlar la propagación del virus.

Manipule con cuidado las aves muertas o enfermas. Si descubre un ave muerta, siga estas precauciones:

- Use guantes antes de manipular el cuerpo.
- Coloque el ave en una bolsa sellada y deséchela de forma adecuada. A menos que le indiquen que la envíe para que la analicen, entierre la bolsa en un lugar donde otros animales no tengan acceso.

Manténgase informado y siga las pautas sanitarias locales. Es fundamental mantenerse informado sobre los últimos brotes de gripe aviar y seguir las pautas sanitarias locales. Esto puede incluir procedimientos de cuarentena o recomendaciones de vacunación que pueden proteger aún más a su bandada.

Al implementar estas medidas de seguridad, puede reducir significativamente el riesgo de que la gripe aviar afecte a su bandada y a usted mismo esta primavera.

Para obtener más información sobre cómo proteger a su bandada y a usted mismo de la gripe aviar, visite:

<https://www.unmc.edu/publichealth/cscash/resources/resources-avian-influenza.html>

Si desea recibir gratuitamente un kit de EPP contra la gripe aviar, comuníquese conmigo: ellen.duysen@unmc.edu.

Duysen es profesora asociada de investigación en el Centro Médico de la Universidad de Nebraska, Facultad de Salud Pública, y ella coordina el Centro de los Estados Centrales para la Seguridad y Salud Agrícola.