

Un comienzo seguro para la temporada: que la salud y la seguridad sean su resolución para el Año Nuevo

Por: Ellen Duysen

El comienzo de un nuevo año siempre es buen momento para reflexionar sobre los objetivos personales y tal vez incluso cumplir algunos de ellos. Durante los últimos años, he tenido el privilegio de compartir con ustedes información sobre seguridad y salud en la agricultura a través de la columna «Por la salud» (For the Health of It). Por lo tanto, no es de extrañar que crea que una de las resoluciones más valiosas que pueden tomar es renovar su compromiso con la seguridad y la salud. Un nuevo año ofrece la oportunidad perfecta para hacer un inventario de los hábitos diarios, actualizar o reparar los equipos peligrosos e invertir en nuevos equipos de protección personal (EPP) y suministros que ayuden a que todos estén más seguros y cómodos en la granja y el rancho.

Realice una auditoría de seguridad agrícola. El comienzo del año es el momento perfecto para examinar detenidamente los posibles riesgos. Una auditoría de seguridad no tiene por qué ser complicada. Tome una libreta y un lápiz, y dedique un tiempo a recorrer su taller, las zonas de maquinaria, las instalaciones ganaderas y los espacios de almacenamiento de productos químicos. Tome nota de lo que funciona bien y de lo que se puede mejorar.

Hágase preguntas como: ¿Hay gafas de seguridad y orejeras disponibles cerca de la trituradora? ¿El suelo junto a la tolva de salida está resbaladizo o irregular? ¿Es este el año para finalmente modernizar ese tractor antiguo con una estructura de protección contra vuelcos y cinturones de seguridad? ¿Los extintores están completamente cargados y están fácilmente accesibles en las entradas de los edificios y en los camiones de la granja?

Una vez que haya terminado su recorrido, vuelva al interior, sírvase una taza de café y organice su lista en orden de prioridades. Identifique las soluciones que se pueden llevar a cabo rápidamente o con un costo mínimo o nulo, y encarguese de esas primero. Verá cómo tachar cada reparación completada no solo es satisfactorio, sino que también supone un gran paso hacia un año más seguro y productivo.

Actualice su EPP considerando la innovación.

- Para proteger la cabeza, los cascos de seguridad ahora están diseñados con sensores de impacto integrados y sistemas de suspensión ajustables para mejorar la comodidad y la protección. Algunos incluyen dispositivos de comunicación incorporados para entornos ruidosos.
- Para proteger los pulmones, los respiradores purificadores de aire motorizados (PAPR) son cada vez más compactos y fáciles de usar durante largos períodos de tiempo. Estos sistemas suministran aire limpio y reducen la fatiga mientras se está expuesto al polvo, los humos o los vapores químicos.
- Para sus pies, los nuevos diseños con puntera compuesta proporcionan la misma protección contra impactos que las botas con puntera de acero, pero sin el peso adicional. Las suelas antideslizantes utilizan patrones de banda avanzados para mejorar el agarre en superficies mojadas o aceitosas. Algunas botas incorporan ahora entresuelas antifatiga, forros refrescantes y materiales que absorben la humedad para mejorar la comodidad y la productividad durante todo el día.
- Para los ojos, muchas gafas de seguridad y protectores faciales cuentan ahora con revestimientos antivaho (no se empaña) y antiarañazos, lo que garantiza una visibilidad

constante. Los diseños con iluminación LED incorporada reducirán la fatiga ocular mientras se realizan trabajos detallados.

Más allá del EPP. Asegúrese de que sus instalaciones cuenten con botiquines de primeros auxilios y torniquetes en buen estado, suministros para responder a derrames y señalización de alta visibilidad. La tecnología de seguridad inteligente, como los dispositivos de monitorización portátiles que detectan caídas, fatiga o estrés por calor, añade otra capa de protección en entornos de alto riesgo.

De parte de todo el personal del Centro de Seguridad y Salud Agrícola de los Estados Centrales, ¡les deseamos un muy feliz y seguro Año Nuevo!