

## Como garantizar una temporada de partos segura y saludable

Por Ellen Duysen

La jornada laboral de un ganadero es impredecible, pero con lo que se puede contar es que la primera cría del año nacerá durante la peor tormenta invernal de la temporada. Aún si uno tiene suerte y los terneros llegan en días cálidos y soleados, todavía pueden encontrarse muchos peligros. Desde monitorear el rebaño en noches oscuras hasta ayudar con partos difíciles, cada paso del proceso de parto puede representar un peligro para su seguridad y salud. Algo que puede ayudarlo a mantenerse seguro y saludable es seguir medidas de seguridad con sentido común e implementar nuevas tecnologías. A continuación se presentan algunas recomendaciones que pueden reducir el riesgo de lesiones.

### Crear un kit o botiquín de parto

Mantenga un kit o botiquín de parto en su vehículo que incluya guantes de látex, cadenas obstétricas, lubricante, desinfectante para manos, toallas, una linterna o foco de cabeza y baterías extra. Tener el kit a mano disminuirá los viajes frenéticos (o de emergencia) de regreso al granero.

### Vigilando a las vacas por la noche: ¡está oscuro allá afuera!

- Llevar ropa adecuada al clima. Use varias capas de vestir que le ofrezcan mayor comodidad, flexibilidad, permeabilidad y visibilidad. Considere telas que absorban la humedad como su primera capa. Una sudadera ligera con capucha debajo de la chaqueta de alta visibilidad protegerá su cuello y sus orejas. Utilice guantes con tecnología de **revestimiento** adaptativo que proporcionan calor y un mejor agarre y flexibilidad. Las botas con suela de tracción evitan resbalones y caídas.
- Use una linterna o foco LED de cabeza ya que producen una amplia franja de luz. La medida de brillo de las linternas o focos de cabeza oscila entre 25 y 500 lúmenes. Elija un foco de cabeza de alta calidad y con mucha luminosidad para iluminar su entorno.
- Lleve un teléfono celular completamente cargado o un walkie-talkie para comunicarse si necesita ayuda. Estos aparatos pueden salvarle la vida. Utilice la tecnología del teléfono para compartir su ubicación con su familia. Agregue el número de su veterinario a la lista de contactos en su celular.

### Como ayudar con un parto difícil.

- Hay seguridad al estar acompañado; Tenga a alguien con usted que le cuide las espaldas y le ayude con el manejo de la vaca.
- Instale reflectores solares en refugios de prados (para pasto) para mejorar la visibilidad. Incluya los sensores de movimiento en las luces para extender la duración (o vida útil) de la batería y el tiempo de iluminación.
- Prepare una ruta de escape. Considere dejar la puerta de su camión abierta o la puerta trasera bajada en un pasto abierto para poder escapar rápidamente. Si está trabajando en un refugio o corral, podría crear un espacio con paneles para proporcionar un área segura lejos de un animal agitado.

- Protéjase de las enfermedades mientras asiste con el parto. La exposición a los fluidos del parto y a las placentas de animales infectados puede provocar la transmisión de enfermedades a los humanos. Enfermedades como la fiebre Q, la leptospirosis, y la brucelosis pueden ser transmitidas por animales que parecen sanos. Para protegerse, use guantes desechables, deseche de manera adecuada la placenta y la ropa de cama contaminada, y lave o desinfecte minuciosamente la piel expuesta a los fluidos del parto. Las mujeres embarazadas nunca deben exponerse a las placentas o a los fluidos del ganado.
- Cámbiese de ropa antes de entrar a su casa para asegurarse de no introducir a su hogar residuos contaminados.

Con una planificación cuidadosa, usando equipo de protección personal adecuado, mejorando la visibilidad, y empleando medidas de prevención contra enfermedades, ustedes pueden ayudar a garantizar que regresarán a sus camas sanos y salvos después de un parto exitoso.

*Duysen es una profesora asistente de investigación en la Facultad de Salud Pública de la UNMC y coordinadora de CS-CASH.*