

Por su propia salud: Conduzca de forma segura e inteligente – los ATVs y los UTVs en el rancho y en la granja

Por Ellen Duysen

Los vehículos todo terreno (ATVs por sus siglas en inglés) y los vehículos utilitarios (UTVs por sus siglas en inglés) se han convertido en los caballos de batalla de muchos ranchos y granjas. Estos vehículos todo terreno requieren un manejo responsable para evitar incidentes ya que se utilizan para arrear el ganado, transportar equipos, y mantener la propiedad. Aunque se consideran una alternativa más segura porque tienen una jaula antivuelco y cinturones de seguridad, los UTV pueden ser peligrosos si no se utilizan los cinturones de seguridad y si se sobrecargan. En el 2023, hubieron 291 muertes por ATV y 27 por UTV en los Estados Unidos, muchas de ellas relacionadas con el trabajo agrícola. En el 2019 los incidentes con ATV resultaron en unas 95,000 visitas a la sala de emergencias. A continuación se describen algunas pautas para reducir el riesgo de lesiones, muertes y posibles responsabilidades.

- **Ofrezca capacitación/formación.** Todos los operadores de su rancho o granja deben recibir una capacitación completa en materia de seguridad antes de utilizar los ATV o UTV. Los programas de capacitación deben abarcar el manejo del vehículo, el uso del equipo de seguridad y los procedimientos de emergencia. Lleve un registro del entrenamiento. En www.unmc.edu/publichealth/cscash/resources/resources-all.html encontrará diversos recursos de capacitación.
- **Lleve equipo de protección personal.** El uso de equipo de protección adecuados, como ser cascos, guantes, gafas y calzado fuerte/resistente, reducirá enormemente el riesgo de lesiones en caso de vuelco o colisión. Las lesiones más comunes se producen en la cabeza y el cuello. Llevar siempre un casco puede reducir este riesgo.
- **Inspeccione y mantenga el equipo.** La inspección y el mantenimiento periódicos son cruciales para un funcionamiento seguro de estos vehículos. Revise los frenos, los neumáticos, las luces, el aceite, la gasolina y otros componentes esenciales antes de cada uso.
- **Mantenga a los niños alejados de equipos de tamaño adulto.** Los requisitos de edad mínima para los operadores se basan en el tamaño y peso del ATV y UTV. Los conductores jóvenes e inexpertos sólo deben utilizar vehículos apropiados para su edad y nivel de habilidad y únicamente bajo la supervisión de un adulto experimentado. Cada año, más del 90% de los niños que mueren en una cuatrimoto o quad conducían el vehículo o iban de pasajeros en un vehículo demasiado grande y potente para ellos. Un niño no tiene las fuerzas para salir de debajo de un ATV que ha rodado sobre ellos, ya que un niño de 10 años pesa como promedio entre 54 y 102 libras y un ATV de tamaño adulto pesa entre 400 y 630 libras.
- **No sobrecargue el vehículo y mantenga la carga equilibrada.** Conozca y respete los límites de peso especificados por el fabricante para evitar sobrecargas. Los depósitos de agua y los fardos de heno pueden comprometer la estabilidad del vehículo y provocar vuelcos.
- **No lleve pasajeros en los ATV.** La mayoría de los ATV están diseñados para una sola persona. Los pasajeros pueden afectar la estabilidad del vehículo y comprometer la seguridad. Muchas de las personas que mueren cada año han sido los pasajeros.

- **Conozca los procedimientos de emergencia.** Proporcione instrucciones claras para actuar en caso de emergencia, como vuelcos, averías o lesiones. Los conductores deben saber cómo pedir ayuda y cómo administrar primeros auxilios básicos. Es esencial disponer de un dispositivo de comunicación.
- **Conozca la ley.** Cumpla las leyes locales, estatales y federales que regulan el uso y la propiedad de los ATV y los UTV. Algunos estados exigen un seguro de responsabilidad civil y la matrícula del vehículo.

El uso seguro de los ATV y los UTV es esencial para prevenir accidentes y lesiones. Mediante la aplicación de medidas de seguridad completas, incluida la capacitación de los operadores, el uso de equipo de protección, el mantenimiento, y unas instrucciones operativas claras, los ganaderos pueden aprovechar al máximo los beneficios y reducir la responsabilidad de estos vehículos, al mismo tiempo que dan prioridad al bienestar de los operadores y de las personas que se encuentran en la propiedad. Las auditorías de seguridad periódicas y las iniciativas de capacitación continua contribuirán a crear una cultura de la seguridad en su rancho y granja.

Duysen es profesora asistente de investigación en la Facultad de Salud Pública del UNMC y coordinadora de CS-CASH.