

## **Plática de garrapatas: El programa de pruebas gratuito contraataca a las enfermedades**

Por: Ellen Duysen

Al Dr. Shaun Cross le fascinan las garrapatas, en serio. Para convertir esa pasión en servicio público, ha puesto en marcha el Programa de Pruebas de Garrapatas de Nebraska (NeTT por sus siglas en inglés) en el Centro Médico de la Universidad de Nebraska (UNMC), en colaboración con el Centro de Seguridad y Salud Agrícola de los Estados Centrales. Este servicio gratuito invita a cualquier persona, de Nebraska o de más allá, a enviar garrapatas para su análisis. ¿El objetivo? Identificar el tipo de garrapata y detectar los patógenos que pueda portar, al mismo tiempo que se amplía el conocimiento público sobre las enfermedades transmitidas por garrapatas y se apoya la investigación sobre la distribución de las garrapatas.

A través del Programa NeTT, individuos pueden enviar al UNMC garrapatas encontradas en personas, animales domésticos o en el medio ambiente para ser analizadas. El laboratorio identifica las especies y realiza pruebas para detectar patógenos como *Borrelia burgdorferi* (causante de la enfermedad de Lyme), *Ehrlichia*, *Rickettsia rickettsii* (fiebre maculosa de las Montañas Rocosas) y la molécula Alfa-gal, que puede desencadenar reacciones alérgicas a la carne roja.

Aunque no es un laboratorio de diagnóstico aprobado por la FDA, lo que significa que no ofrece diagnósticos médicos, el programa proporciona resultados que pueden ayudar a las personas y a sus proveedores médicos a tomar decisiones informadas si surgen algunos síntomas.

Enviar una garrapata para su análisis es rápido y sencillo:

1. Coloque la garrapata en una bolsa Ziplock con una toalla de papel ligeramente húmeda (no empapada).
2. Visite el sitio web de NeTT: <https://www.unmc.edu/publichealth/cscash/nebraska-tick-testing/index.html>
3. Complete el formulario de envío en línea para recibir un número de identificación de garrapata (Tick ID).
4. Escriba el número de identificación (Tick ID) en el exterior de la bolsa con un marcador permanente.
5. Coloque la bolsa en un sobre acolchado pequeño y escriba también en el sobre el número de identificación (Tick ID).
6. Envíe el sobre al UNMC.

Las pruebas son totalmente gratuitas y la mayoría de las personas reciben los resultados en un plazo de cinco a siete días laborables.

Conocer el tipo de garrapata que se ha encontrado y saber si es portadora de organismos patógenos puede ayudarle a comprender los posibles riesgos para la salud. Esta información es especialmente importante si surgen síntomas tras una picadura de garrapata. Pero su participación también contribuye a un beneficio mayor. Los datos de cada envío se incorporan a un creciente «mapa de calor» estatal de la actividad de las garrapatas y la prevalencia de patógenos, lo que ayuda a los investigadores y a funcionarios de salud pública a identificar las tendencias y dirigir mejor las intervenciones.

El Programa NeTT también colabora con Nebraska One Health y la Nebraska Tick Network para ofrecer educación y divulgación a la comunidad con el propósito de concientizar al público y prevenir las enfermedades transmitidas por garrapatas.

Las picaduras de garrapata en Nebraska y los estados a su alrededor pueden transmitir varias enfermedades graves, entre ellas:

- Ehrlichiosis - Transmitida por la garrapata estrella solitaria (*Amblyomma americanum*); causa fiebre, dolor de cabeza y dolores musculares.
- Fiebre maculosa de las Montañas Rocosas - Transmitida por las garrapatas del perro americano; los síntomas incluyen fiebre, sarpullido y dolor.
- Tularemia - Puede causar una amplia gama de síntomas, desde llagas (úlceras en la piel) hasta problemas respiratorios.
- Enfermedad de Lyme - Transmitida por garrapatas de ciervo; los primeros síntomas son fatiga, dolor articular y complicaciones neurológicas.

A medida que las poblaciones de garrapatas cambian debido a factores medioambientales y ecológicos, el Programa NeTT desempeña un papel esencial para ayudar a los investigadores y al público a estar preparados.

Así que si usted es un agricultor, ganadero, senderista/excursionista, dueño de mascotas, o simplemente tiene curiosidad, no tire esa garrapata por salir del paso. Mejor, envíela al Dr. Cross y al equipo de NeTT quienes están dispuestos a poner su garrapata al servicio de la ciencia y la salud pública.

Visite el enlace siguiente que contiene recursos educativos acerca de garrapatas:

<https://www.unmc.edu/publichealth/cscash/resources/resources-tick-resources.html>

Español

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/alpha-gal-syndrome/in-depth/tick-species/art-20546861>

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/PrevencionEnfermedadesTransmitidasGarrapatas.aspx>

<https://npic.orst.edu/pest/tick/index.es.html>