

Manténgase seguro y sano: medidas de limpieza para granjas y ranchos tras un incendio

Por: Ellen Duysen

La limpieza tras un incendio en una granja o un rancho es una tarea demandante y potencialmente peligrosa. Aunque su instinto le impulse a comenzar la restauración lo antes posible, la seguridad debe ser la prioridad. Los entornos dañados por el fuego esconden peligros, como residuos tóxicos y estructuras inestables. Tras un incendio, el estrés físico y emocional puede afectar su juicio y su salud.

Una de las principales preocupaciones durante las labores de limpieza es la exposición al hollín y a las cenizas. El hollín está compuesto por partículas finas que pueden quedar suspendidas en el aire y ser inhaladas. Estas partículas suelen contener sustancias dañinas, como carbono, metales y productos químicos procedentes de plásticos quemados, combustibles y maderas tratadas. Inhalar hollín puede irritar el sistema respiratorio, provocando tos, dificultad para respirar y, en algunos casos, enfermedades pulmonares graves. Para reducir el riesgo, las personas deben llevar una mascarilla respiratoria ajustada correctamente, como una mascarilla N95 o de categoría superior, cuando trabajen en zonas contaminadas. Las mascarillas de tela sencillas o las de una sola tira no son suficientes para filtrar las partículas finas. Antes de eliminar el hollín, considere humedecerlo para reducir la cantidad de material en el aire.

La protección de los ojos es igualmente importante. Las partículas de hollín, las cenizas y los escombros pueden irritar o dañar los ojos, especialmente durante las tareas de limpieza, como barrer o tocar materiales carbonizados. Las gafas de seguridad o las gafas protectoras que cubran completamente los ojos pueden ayudar a evitar la exposición. Evite frotarse los ojos si se produce irritación y enjuáguese con agua limpia si les entra algún residuo.

Tenga presente la inestabilidad estructural de los edificios incendiados antes de entrar. Los incendios pueden debilitar la madera, el metal y el concreto, lo que hace que las estructuras sean inseguras aunque parezcan intactas. Los techos pueden estar a punto de derrumbarse, los suelos pueden hundirse y las paredes pueden ser inestables. Antes de entrar en cualquier edificio incendiado, es esencial que lo inspeccione un profesional calificado, como un bombero o un ingeniero estructural. Si es necesario entrar, proceda con cautela, evite trabajar solo y manténgase alerta ante cualquier señal de movimiento o grietas. Nunca entre en un edificio que muestre signos evidentes de daños estructurales.

También existe un alto riesgo de sufrir lesiones por escombros afilados, clavos salientes, vidrio roto y equipos dañados. El uso de guantes resistentes, mangas largas, botas de seguridad y ropa de protección puede ayudar a minimizar las cortadas y los raspones. Tómese su tiempo para despejar los pasillos y eliminar los peligros evidentes antes de comenzar con las tareas de limpieza más detalladas.

Igualmente importante es reconocer el estrés físico y psicológico que implica la restauración tras un incendio. La limpieza tras un incendio es emocionalmente agotadora, especialmente para quienes han perdido ganado, cosechas o propiedades. El estrés, el dolor y el cansancio pueden afectar la concentración y aumentar el riesgo de sufrir lesiones. Es fundamental trabajar con calma, tomar descansos regulares y mantenerse hidratado. Trabajar en equipo puede mejorar la seguridad y proporcionar apoyo emocional. Saber cuándo detenerse y descansar es fundamental para mantener la seguridad y el bienestar.

Cuando uno aborda la recuperación tras un incendio de manera reflexiva y prudente, uno podrá protegerse mientras reconstruye y restablece su negocio.

Siga este enlace para obtener más información sobre cómo proteger sus pulmones eligiendo la mascarilla adecuada, asegurándose de que se ajuste correctamente y manteniéndola en buen estado:

<https://www.porh.psu.edu/wp-content/uploads/PERC-WPS-Respirator-Guide-Spanish.pdf>

https://www.osha.gov/sites/default/files/publications/SP_RESPIRATORS_QC.pdf