

Un gran comienzo hacia una vida larga y saludable– Capacitación en la seguridad de tractores y equipos

Por: Ellen Duysen

Mi esposo Jack creció en una granja en el suroeste de Iowa, con la tierra y el ganado como fuente de ingresos, satisfacción y diversión para su familia numerosa. Desde muy temprana edad se vio inmerso en el mundo de la agricultura. Uno de sus primeros recuerdos fue subirse al tractor, sus manitos agarrando con fuerza el volante mientras sus pies colgaban por encima de los pedales. El padre de Jack y sus hermanos mayores caminaban detrás del tractor, cargando heno en el remolque. Una vez que el tractor estaba en marcha, el trabajo de Jack era conducirlo recto hasta el final del campo, cuando su padre se subía y le daba la vuelta. Al igual que para muchas familias de granjeros, manejar maquinaria a una edad temprana era un rito de iniciación, una tradición transmitida de generación en generación.

Estas tradiciones surgieron por necesidad y todos los miembros de la familia debían colaborar para que la granja funcionara. Estas tradiciones continúan hoy en día con los jóvenes agricultores que manejan los equipos y el ganado, ayudando a mantener las granjas productivas. A medida que crecía, Jack se vio obligado a manejar equipos más grandes y diversos. Admite que la facilidad y confianza con las que manejaba estas máquinas enmascaraban sus peligros inherentes. Varios accidentes le recordaron los riesgos de la agricultura.

Ante el elevado número de lesiones y muertes de jóvenes agricultores, los programas estatales de Extensión reconocieron la necesidad de impartir capacitación sobre la seguridad. En todo el país, los agentes de Extensión iniciaron programas de capacitación sobre seguridad y tractores. Estos programas fueron diseñados para proporcionar a los jóvenes agricultores y ganaderos la educación, los recursos y la experiencia necesarios para mantenerse seguros mientras trabajan con maquinaria agrícola. Esta capacitación se ha llevado a cabo en Nebraska cada verano durante más de 50 años, capacitando a miles de jóvenes agricultores, muchos de los cuales han seguido una larga carrera en la agricultura. En el 2024, 54 jóvenes agricultores y ganaderos completaron 20 horas de capacitación en 8 cursos impartidos en colaboración entre Nebraska Extension y el Centro de Seguridad y Salud Agrícola de los Estados Centrales, una asociación de 12 años.

Mediante una capacitación práctica, los estudiantes aprenden las características de seguridad del equipo, cómo realizar inspecciones exhaustivas previas a la operación de las maquinarias y a usar el equipo de protección adecuado; a los estudiantes se les permite practicar sus habilidades bajo la supervisión atenta de instructores experimentados. Practican cómo conducir un tractor y un remolque, simulan situaciones reales y aprenden a responder a emergencias. Esta experiencia práctica aumenta la confianza e inculca un profundo sentido de responsabilidad por su seguridad y la de quienes los rodean.

El programa de formación también incluye sesiones sobre primeros auxilios y respuesta a emergencias. Los alumnos aprenden a administrar primeros auxilios básicos, a tratar lesiones comunes y a crear planes de emergencia para distintas situaciones. Estos conocimientos son de un valor incalculable ya que aportan una capa adicional de preparación para lo impredecible que es la vida agrícola.

Las tradiciones agrícolas son profundas y la importancia de la capacitación sobre la seguridad agrícola se ha convertido en parte de la tradición en muchas granjas. Programas como el de

Nebraska capacitan a jóvenes agricultores y ganaderos con la educación, los recursos y la experiencia que necesitan para mantenerse seguros. Al dar prioridad a la seguridad, estos programas de capacitación ayudan a preservar el legado de la agricultura y al mismo tiempo protegen las vidas de quienes avanzan la agricultura hacia el futuro. Para obtener más información sobre el curso de capacitación en seguridad de tractores y equipos de Nebraska, visite <https://www.unmc.edu/publichealth/cscash/outreach/farm-safety-days.html> o contácteme al correo ellen.duysen@unmc.edu para encontrar un programa en su estado.

Duysen es profesora asistente de investigación en la Facultad de Salud Pública de la UNMC y coordinadora del Centro de Seguridad y Salud Agrícola de los Estados Centrales.