

Home » News » Attenzione a non trascurare la psoriasi ungueale

# Attenzione a non trascurare la psoriasi ungueale

Publicato il Giugno 11, 2018



La **psoriasi** è una malattia infiammatoria della pelle molto frequente che colpisce diverse zone del corpo, tra cui le **unghie**.

Se affetto da psoriasi, il corpo ungueale subisce una serie di **alterazioni** tra cui lo sfaldamento, la formazione di una superficie ruvida e irregolare, il cambio del colore ecc.

Oltre alle conseguenze sul piano estetico, la psoriasi ungueale può avere ripercussioni cliniche come dolore, distaccamento dell'unghia dal suo letto, infezioni micotiche e difficoltà di movimento delle dita di mani e piedi.

Per saperne di più sulle **unghie colpite da psoriasi**, ci siamo rivolti all'Unità Operativa di Dermatologia di Humanitas.

# Che cosa succede alle unghie quando sono affette da psoriasi?

Esistono sintomi specifici che fanno sospettare una psoriasi delle unghie.

Generalmente, i **cambiamenti** interessano la **lamina ungueale** e riguardano:

- **il colore** (essa può apparire verde, gialla, marrone, oppure con macchioline rosse o bianche);
- **lo spessore** (unghie diventate molto fragili perché si smangiano e, quindi, si rompono o, al contrario, cresciute verticalmente, cioè ispessite);
- **la superficie** (formazione di creste, scanalature, fori simili a una punta di spillo).

Oppure “è possibile che l’unghia si separi dal suo letto (**onicosi**) o che del **materiale bianco gessoso si accumuli** spontaneamente sotto di essa, portandola a staccarsi dalla pelle. In tali situazioni, la conseguenza principale è che l’unghia diventa più fragile e permeabile agli agenti esterni quali acqua, detersivi, sporco e microrganismi”, spiega il professore.

Questi fenomeni possono essere anche dolorosi e richiedere l’intervento di un podologo.

## La psoriasi ungueale può causare problemi alla corretta funzionalità di mani e piedi?

“La psoriasi dell’unghia può provocare anche **problemi funzionali** e complicazioni, come la diminuzione della **capacità prensoria delle mani** (quando si ha deformità della frangia distale o perdita dell’intera lamina) o **l’impaccio nella deambulazione** (quando c’è l’ispessimento della lamina del primo dito che può andare in conflitto con la tomaia della scarpa e provocare dolore).” “Inoltre – precisa il dermatologo – una complicanza a mani e piedi è la cosiddetta **perionissi**, cioè l’infezione dei tessuti intorno all’unghia”.

## Com’è possibile curare la psoriasi ungueale?

“I farmaci d’applicazione locale hanno poca efficacia sull’unghia psoriasica e sono da preferire i **riducenti naturali**, come lo **zolfo** e l’**acido salicilico**, che hanno grande affinità con l’unghia e il tessuto corneo periungueale ed esercitano un’azione riducente, antimicrobica e desquamante”, sostiene Monti.

# Quali accorgimenti e consigli può dare per migliorare l'aspetto delle unghie colpite da psoriasi?

“Per far regredire i danni causati dalla psoriasi e migliorare la salute e l'aspetto delle unghie esistono diverse soluzioni, a seconda dei casi”, afferma il professore.

In particolare occorre:

- esporre il più possibile le dita di mani e piedi alla **luce** del sole;
- utilizzare una **crema lavante** priva di laurilsolfato al posto del sapone. I lavaggi, poi, devono essere brevi e poco frequenti per non causare la macerazione dei tessuti e il conseguente peggioramento della psoriasi;
- utilizzare una **limetta** per unghie di tipo **professionale** (per esempio rivestita di zaffiro) per migliorare l'estetica della lamina;
- ricorrere a un podologo per la **fresatura con micromotore a turbina** se l'unghia tende a crescere in verticale in modo esagerato;
- mascherare l'unghia con **smalto colorato**, meglio se di tonalità scura e opaca, dopo aver eseguito una fresatura con limetta o fresa rotante della lamina;
- mascherare l'unghia gravemente danneggiata con una **lamina artificiale in resina**. Si tratta di resine liquide che solidificano con calore o raggi UV. Le lamine in resina, in aggiunta alla funzione estetica hanno anche quella di mantenere disteso il letto ungueale.

## VISITE ED ESAMI

### Visita dermatologica

Prenota Ora

Scopri di più

## I NUMERI DI HUMANITAS