



Home » Malattie » Onicomicosi

Onicomicosi

1. Dove vuoi fare la visita? *

 Scegli la sede

2. Cosa vuoi prenotare? *

 Seleziona visita o dottore

3. Quale orario preferisci? *

 Qualsiasi

4. Hai un'assicurazione? *

 No

Prenota

L'onicomicosi è un'**infezione** a carico **delle unghie**, sia delle mani che dei piedi, provocata da diverse tipologie di agenti patogeni, quali dermatofiti, lieviti e muffe (funghi). L'onicomicosi è un processo infettivo che provoca **ispessimento e deformità** delle unghie oltre a una certa **modificazione nel colore** dell'unghia.

Tra le varie affezioni alle unghie, le statistiche indicano che le micosi si manifestano con un'incidenza che varia dal 30% al 50% e che i maschi ne sono maggiormente colpiti rispetto alle donne.

Le **unghie dei piedi** sono **più** frequentemente **colpite** di quelle delle mani perché l'ambiente caldo e umido, presente nelle scarpe, è la condizione migliore per permettere ai funghi di svilupparsi. Le unghie dei piedi, inoltre, sono spesso colpite da traumi esterni per uso di scarpe strette o a seguito dell'attività sportiva.

Quali sono le cause delle onicomicosi?

Sono **causate da** diversi **funghi**, tra cui *Candida albicans*, *Trichophyton* ed *Epidermophyton*. Uno dei principali fattori di rischio è rappresentato dalla frequentazione di **ambienti caldo-umidi e comuni**, come gli spogliatoi delle palestre e le piscine, che rappresentano un ottimo terreno di proliferazione dei funghi.

L'abitudine scorretta di usare calze e **scarpe strette** (che impediscono la traspirazione), associate ad una sudorazione eccessiva ed ad una **cattiva igiene** accrescono le probabilità di contrarre una micosi delle unghie.

Quali sono i sintomi del fungo delle unghie?

Questa infezione delle unghie può manifestarsi inizialmente con una **piccola macchia bianca** o gialla, che colpisce una porzione circoscritta dell'unghia (generalmente il margine distale della lamina ungueale). In una varietà meno comune di onicomicosi, chiamata "**onicomicosi bianca superficiale**", l'unghia diventa bianca invece di giallo o marrone e la superficie è liscia, asciutta e polverosa. Se non trattato, il fungo tende a diffondersi, arrivando a coinvolgere anche le altre unghie. In generale, i sintomi includono:

- **aumento della fragilità dell'unghia** colpita;
- **deformazione** dell'unghia;
- **lamina opaca e sollevata** distalmente;
- **infiammazione** dei tessuti vicini all'unghia;

Le unghie infette possono inoltre sollevarsi e distaccarsi dal letto ungueale (onicolisi), nonché emettere **cattivo odore**.

La Diagnosi

Il sospetto di onicomicosi, che avviene durante una **visita dermatologica**, deve essere confermato attraverso l'**osservazione microscopica** diretta e l'**esame colturale**. Quest'ultimo viene effettuato previo prelievo di frammenti dell'unghia. Il prelievo necessario per la coltura può essere fatto soltanto se si sono sospese da almeno due settimane le cure a base di antimicotici. Attraverso l'esame colturale si è in grado di identificare con esattezza il fungo responsabile dell'onicomicosi e conseguentemente si può scegliere il tipo di terapia più adeguato. L'esame non è fastidioso, ma i tempi di risposta non sono particolarmente brevi (occorrono infatti circa trenta giorni per la comunicazione dell'esito). Non sempre la coltura micotica risulta positiva (circa 30% di esami falsamente negativi) e ciò rappresenta un indubbio problema diagnostico.

In casi particolari può essere necessario il ricorso all'**esame istologico**, una metodica invasiva che può essere abbastanza fastidiosa.

I Trattamenti

La scelta della tipologia di trattamento dell'onicomicosi dipende sostanzialmente dalla forma della patologia, dalla serietà del quadro clinico e dal numero di unghie che sono state colpite dall'infezione.

Quando possibile, si deve **eliminare** la maggior **parte dell'unghia infetta**. Questo può essere fatto tagliandola con il tagliaunghie, limandola o sciogliendola con prodotti contenenti un'alta percentuale d'urea.

A seconda della tipologia di onicomicosi, la terapia si basa sull'uso di **antimicotici** da utilizzarsi per via locale (mediante applicazioni di smalti, lozioni o creme) o per via sistemica, utilizzando cioè un farmaco da assumere per via orale.

In casi gravi, quando i funghi sono resistenti al trattamento, l'**unghia** può essere **rimossa chirurgicamente**.

Occorrerà un certo periodo di tempo (nell'ordine di mesi) affinché le unghie colpite da onicomicosi ritornino ad avere il loro normale aspetto. Il tasso di recidive è piuttosto alto.

La Prevenzione

Per prevenire lo sviluppo di micosi alle unghie è necessaria una **corretta igiene** delle **mani e piedi**:

- tenere le unghie corte, asciutte e pulite;
- indossare calze che permettano ai piedi di traspirare, cambiandole spesso;
- non camminare a piedi nudi negli spogliatoi e nelle docce di palestre e piscine;
- non tagliare la pelle intorno alle unghie perché così si facilita l'accesso dei germi;
- non nascondere le infezioni dei funghi delle unghie con lo smalto: si contribuisce, infatti, a peggiorare l'infezione.

Unità Operative

