

DEPRESSIONE: DATI, IMPATTO E COSTI DELLA PATOLOGIA

Johnson
& Johnson

Salute Mentale



viene colpita da **disturbi mentali**, i quali figurano tra le principali cause di malattia in tutto il mondo, con una crescita che non accenna a rallentare.

1 persona su 4

I Costi della Malattia

I costi di questa patologia sono in **costante ascesa**.

136.3 miliardi di euro equivalenti ad una spesa di circa **307 euro** per ogni abitante nel 2007 ammontavano nell'EEA (European Economic Area)

€ **37 miliardi** Sanità **99.3 miliardi** Produttività persi

Si stima che **1 persona su 10** si è presa una pausa dal lavoro a causa di questa malattia, perdendo in media **36 giornate lavorative** per ogni episodio di depressione.

In termini di costi indiretti un paziente affetto da depressione resistente al trattamento **perde:**

42 
giorni di lavoro
in un anno
circa 1 a settimana.

4 miliardi di euro

È la stima che ammonta in Italia per il **costo sociale della depressione**, in termini di ore lavorative perse.

Depressione

La depressione è un **disturbo dell'umore caratterizzato da una compromissione del funzionamento personale e sociale**, associata a sintomi affettivi, cognitivi, comportamentali e somatici.

E, soprattutto, **la depressione è una malattia vera e propria**, che non va confusa con tristezza o demoralizzazione.

300 milioni di persone al mondo soffrono di depressione. **3 milioni** sono italiani (1 milione è affetto da depressione maggiore)

La Depressione è tra le principali cause di disabilità al mondo

solo 1 persona su 4

(affetta da depressione maggiore)



riceve **cure tempestive e appropriate** a seguito della diagnosi.



40% degli individui compie gesti autolesivi e **1 paziente su 6** tenta il suicidio.

Nel **90%** dei casi, la causa del suicidio è legata a **disturbi di tipo mentale**.

Il **60%** dei suicidi occorre in **persone che soffrono di depressione**.

In Europa, dove si contano **125 mila casi**

ogni 40 secondi

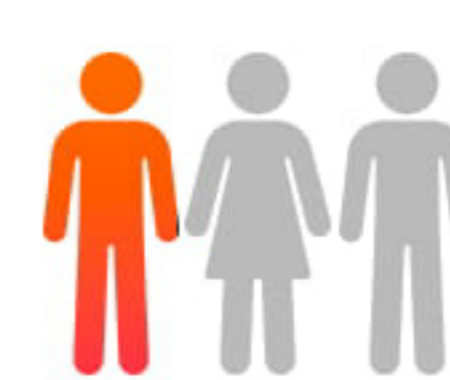
il suicidio è una delle cause di morte più frequenti nei giovani tra i 15 e i 29 anni.

La Depressione Maggiore

La depressione maggiore, più correttamente definita come **"disturbo depressivo maggiore"**, è la forma patologica di depressione più frequente.

La durata media di un episodio depressivo è di **6 mesi**

Nel **20%** dei casi l'episodio depressivo dura anche più di **2 anni**



1 persona su 3 non risponde adeguatamente ai trattamenti.

1. World Health Organization. World Health Report. Available at: http://www.who.int/whr/2001/media_centre/press_release/en/

2. Global Burden of Disease Study 2013 Collaborators. Lancet 2015;386(9995):743-800.

3. World Health Organization. Mental Disorders Fact Sheet 2018. Available at <http://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>.

4. World Health Organization. Mental Health Action Plan 2013-2020. Available at https://www.who.int/mental_health/action_plan_2013/en/

5. American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.). Washington, DC: American Psychiatric Publishing, Inc.;2013.

6. World Health Organization (WHO). Depression and Other Common Mental Disorders: Global Health Estimates. Available at: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/254610/WHO-MSD-MER-2017.2-eng.pdf>.

7. World Health Organization. Depression and Other Common Mental Disorders 2017. Available at http://www.who.int/mental_health/management/depression/prevalence_global_health_estimates/en/

8. World Health Organization. Depression Fact Sheet 2018. Available at <http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>.

9. World Health Organization (WHO). 3 out of 4 people suffering from major depression do not receive adequate treatment. Available at: <https://www.euro.who.int/en/media-centre/sections/press-releases/2017/3-out-of-4-people-suffering-from-major-depression-do-not-receive-adequate-treatment>

10. World Health Organization. Background of SUPRE. Available at http://www.who.int/mental_health/prevention/suicide/background/en/

11. World Health Organization (WHO). Suicide prevention - new resource for media professionals. Available at: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/131056/9789241564878_eng.pdf?sequence=8.

12. Eurostat. Being young in Europe today - health. Available at: https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Being_young_in_Europe_today_-_health#Causes_of_death

13. Ionescu D, et al. Dialogues Clin Neurosci 2015;17(2):111-126.

14. Kubitz et al. 2013

15. World Health Organization (WHO). Preventing depression in the WHO European Region. Available at: http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0003/325947/New-Preventing-depression.pdf.

16. Target. Depression in the Workplace in Europe: A report featuring new insights from business leaders. Available at: http://targetdepression.com/wp-content/uploads/2014/04/TARGET_Report_Final.pdf.

17. American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.). Washington, DC: American Psychiatric Publishing, Inc.;2013.

18. Dory Study Journal of Psychiatry and Psychiatric Disorders - Assessment of Patients Affected by Treatment-Resistant Depression: Findings from a Real-World Study in Italy.

19. CEIS, University of Rome Tor Vergata