

HIV. Non restare nel dubbio, vai sul sicuro.

L'HIV è una mina vagante e può esplodere se non stai attento. Togliti ogni dubbio e preveni in 3 mosse.

Il terreno è minato se...¹

- hai rapporti non protetti con numerosi partner o sex worker
- hai rapporti sessuali occasionali, non protetti
- usi droghe iniettive e ti capita di utilizzare siringhe non sterili

Il virus si trasmette soprattutto per via sessuale.

I rapporti non protetti anche eterosessuali aumentano il rischio di contagio.



Fai il test regolarmente:¹

- se hai avuto un comportamento a rischio

Il test è gratuito e anonimo. Ignorare la propria sieropositività è pericoloso. Si permette alla malattia di svilupparsi e si accede alle cure troppo tardi. Meglio sapere di essere HIV+ e non sviluppare mai l'AIDS grazie alle cure, che ignorare la sieropositività e mettere in pericolo la propria vita e quella degli altri.



Consulta il medico se:

- hai avuto comportamenti a rischio
- hai dei sintomi che potrebbero farti sospettare un'infezione
- prima di fare il test, vuoi un consiglio professionale
- dopo il test negativo, vuoi suggerimenti utili di prevenzione
- dopo il test positivo per iniziare subito le cure.



L'Hiv può non dare sintomi per anni¹

L'infezione da HIV si può descrivere in due fasi.

- **"mi sento benissimo"**: l'infezione da HIV può non dare alcun sintomo per anni. È la fase di latenza.
- **"non sto mica tanto bene"**: infezioni, spossatezza, dimagrimento possono essere il segnale che l'infezione è progredita ad AIDS.

Se sai di avere il virus e lo scopri puoi iniziare le cure e vivere bene e a lungo. Se non lo fai, rischi di ammalarti di Aids, con tutti i problemi che questo comporta.



Preveni ogni giorno¹

- Se hai partner sessuali occasionali, proteggiti sempre con il preservativo¹
- Se assumi droghe iniettive, non usare siringhe altrui.

Ricorda: disinnescare il rischio HIV è semplice.

Fai il test, usa il preservativo.

Solo così possiamo interrompere la trasmissione.

1. <http://www.salute.gov.it/portale/hiv/menuContenutoHIV.jsp?lingua=italiano&area=aids&menu=conoscere>

EM-57157