

Дневник

«Нет на земле гимна торжественнее,
чем лепет детских уст».

Виктор Гюго

janssen  PHARMACEUTICAL COMPANIES OF
Johnson & Johnson

janssen
Со Мной

Зачем нужен дневник?

Данный дневник был специально разработан для родителей/опекунов детей, принимающих АРВ-терапию*.

Регулярное заполнение дневника поможет Вам:



В наглядной форме постоянно отслеживать состояние здоровья Вашего ребенка;



Понять, на что необходимо обращать внимание, чтобы не пропустить симптомы, свидетельствующие об отрицательном влиянии терапии на состояние здоровья Вашего ребенка;



Отмечать любые побочные эффекты, которые могут возникать во время лечения ребенка;



Облегчить общение с врачом;



Улучшить качество повседневной жизни ребенка;

Как пользоваться дневником?

Каждый месяц родителю/опекуну ребенка нужно заполнять одну страницу дневника, посвященную **фиксации побочных эффектов**, которые могли возникнуть, а также их степени тяжести. Эти наблюдения помогут обсудить с врачом, как проходит лечение и применение курса АРВ-препаратов у Вашего ребенка. Благодаря тому, что Вы будете фиксировать данные, врач сможет оценить, является ли проводимая терапия оптимальной для него.

Последний раздел дневника посвящен **подготовке к очередному визиту к врачу** и призван сделать общение с врачом, лечащим Вашего ребенка, максимально эффективным.

Пожалуйста, не забывайте соблюдать частоту посещений, рекомендованную врачом Вашему ребенку.

*АРВ-терапия - антиретровирусная терапия

Месяц

Общая оценка



▶ АРВ-ТЕРАПИЯ

ДАТА НАЧАЛА / /

▶ РЕБЕНОК ПРОПУСТИЛ ПРИЕМ ТЕРАПИИ

1-3 РАЗА

5-10 РАЗ

ЧАЩЕ

▶ ДРУГАЯ ТЕРАПИЯ

▶ ЛЮБЫЕ ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ И/ИЛИ ВИТАМИНЫ

Отметьте частоту и степень тяжести проявления каждого симптома у ребенка (еженедельно)

* ЧАСТОТА ПРОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМА

ШКАЛА ОТ 1 ДО 7 (1 = 1 РАЗ; 7 = 7 РАЗ)

* СТЕПЕНЬ ТЯЖЕСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМА

Л = ЛЕГКАЯ | С = СРЕДНЯЯ | Т = ТЯЖЕЛАЯ

	НЕД. 1	НЕД. 2	НЕД. 3	НЕД. 4	НЕД. 5
● НАРУШЕНИЯ ПИЩЕВАРЕНИЯ	<input type="text"/>				
● ТОШНОТА, РВОТА	<input type="text"/>				
● СЫПЬ	<input type="text"/>				
● УСТАЛОСТЬ	<input type="text"/>				
● НАРУШЕНИЕ СНА*	<input type="text"/>				
● ИЗМЕНЕНИЯ ПОВЕДЕНИЯ**	<input type="text"/>				
● УВЕЛИЧЕНИЕ ВЕСА	<input type="text"/>				
● ИЗМЕНЕНИЕ АППЕТИТА	<input type="text"/>				
● ДРУГИЕ НЕДОМОГАНИЯ	<input type="text"/>				

* НАБЛЮДАЮТСЯ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРИВЫЧНОЙ КАРТИНЕ СНА РЕБЕНКА

** ЛЮБЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРИВЫЧНОМ ПОВЕДЕНИИ РЕБЕНКА: СТАЛ БОЛЕЕ КАПРИЗНЫМ, ЗАМКНУТЫМ, ВОЗБУДИМЫМ И Т.Д.

Месяц

Общая оценка



▶ АРВ-ТЕРАПИЯ

ДАТА НАЧАЛА / /

▶ РЕБЕНОК ПРОПУСТИЛ ПРИЕМ ТЕРАПИИ

1-3 РАЗА

5-10 РАЗ

ЧАЩЕ

▶ ДРУГАЯ ТЕРАПИЯ

▶ ЛЮБЫЕ ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ И/ИЛИ ВИТАМИНЫ

Отметьте частоту и степень тяжести проявления каждого симптома у ребенка (еженедельно)

* ЧАСТОТА ПРОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМА

ШКАЛА ОТ 1 ДО 7 (1 = 1 РАЗ; 7 = 7 РАЗ)

* СТЕПЕНЬ ТЯЖЕСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМА

Л = ЛЕГКАЯ | С = СРЕДНЯЯ | Т = ТЯЖЕЛАЯ

	НЕД. 1	НЕД. 2	НЕД. 3	НЕД. 4	НЕД. 5
● НАРУШЕНИЯ ПИЩЕВАРЕНИЯ	<input type="text"/>				
● ТОШНОТА, РВОТА	<input type="text"/>				
● СЫПЬ	<input type="text"/>				
● УСТАЛОСТЬ	<input type="text"/>				
● НАРУШЕНИЕ СНА*	<input type="text"/>				
● ИЗМЕНЕНИЯ ПОВЕДЕНИЯ**	<input type="text"/>				
● УВЕЛИЧЕНИЕ ВЕСА	<input type="text"/>				
● ИЗМЕНЕНИЕ АППЕТИТА	<input type="text"/>				
● ДРУГИЕ НЕДОМОГАНИЯ	<input type="text"/>				

* НАБЛЮДАЮТСЯ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРИВЫЧНОЙ КАРТИНЕ СНА РЕБЕНКА

** ЛЮБЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРИВЫЧНОМ ПОВЕДЕНИИ РЕБЕНКА: СТАЛ БОЛЕЕ КАПРИЗНЫМ, ЗАМКНУТЫМ, ВОЗБУДИМЫМ И Т.Д.

Месяц

Общая оценка



▶ АРВ-ТЕРАПИЯ

ДАТА НАЧАЛА / /

▶ РЕБЕНОК ПРОПУСТИЛ ПРИЕМ ТЕРАПИИ

1-3 РАЗА

5-10 РАЗ

ЧАЩЕ

▶ ДРУГАЯ ТЕРАПИЯ

▶ ЛЮБЫЕ ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ И/ИЛИ ВИТАМИНЫ

Отметьте частоту и степень тяжести проявления каждого симптома у ребенка (еженедельно)

* ЧАСТОТА ПРОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМА

ШКАЛА ОТ 1 ДО 7 (1 = 1 РАЗ; 7 = 7 РАЗ)

* СТЕПЕНЬ ТЯЖЕСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМА

Л = ЛЕГКАЯ | С = СРЕДНЯЯ | Т = ТЯЖЕЛАЯ

	НЕД. 1	НЕД. 2	НЕД. 3	НЕД. 4	НЕД. 5
● НАРУШЕНИЯ ПИЩЕВАРЕНИЯ	<input type="text"/>				
● ТОШНОТА, РВОТА	<input type="text"/>				
● СЫПЬ	<input type="text"/>				
● УСТАЛОСТЬ	<input type="text"/>				
● НАРУШЕНИЕ СНА*	<input type="text"/>				
● ИЗМЕНЕНИЯ ПОВЕДЕНИЯ**	<input type="text"/>				
● УВЕЛИЧЕНИЕ ВЕСА	<input type="text"/>				
● ИЗМЕНЕНИЕ АППЕТИТА	<input type="text"/>				
● ДРУГИЕ НЕДОМОГАНИЯ	<input type="text"/>				

* НАБЛЮДАЮТСЯ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРИВЫЧНОЙ КАРТИНЕ СНА РЕБЕНКА

** ЛЮБЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРИВЫЧНОМ ПОВЕДЕНИИ РЕБЕНКА: СТАЛ БОЛЕЕ КАПРИЗНЫМ, ЗАМКНУТЫМ, ВОЗБУДИМЫМ И Т.Д.

Месяц

Общая оценка



▶ АРВ-ТЕРАПИЯ

ДАТА НАЧАЛА / /

▶ РЕБЕНОК ПРОПУСТИЛ ПРИЕМ ТЕРАПИИ

1-3 РАЗА

5-10 РАЗ

ЧАЩЕ

▶ ДРУГАЯ ТЕРАПИЯ

▶ ЛЮБЫЕ ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ И/ИЛИ ВИТАМИНЫ

Отметьте частоту и степень тяжести проявления каждого симптома у ребенка (еженедельно)

* ЧАСТОТА ПРОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМА

ШКАЛА ОТ 1 ДО 7 (1 = 1 РАЗ; 7 = 7 РАЗ)

* СТЕПЕНЬ ТЯЖЕСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМА

Л = ЛЕГКАЯ | С = СРЕДНЯЯ | Т = ТЯЖЕЛАЯ

	НЕД. 1	НЕД. 2	НЕД. 3	НЕД. 4	НЕД. 5
● НАРУШЕНИЯ ПИЩЕВАРЕНИЯ	<input type="text"/>				
● ТОШНОТА, РВОТА	<input type="text"/>				
● СЫПЬ	<input type="text"/>				
● УСТАЛОСТЬ	<input type="text"/>				
● НАРУШЕНИЕ СНА*	<input type="text"/>				
● ИЗМЕНЕНИЯ ПОВЕДЕНИЯ**	<input type="text"/>				
● УВЕЛИЧЕНИЕ ВЕСА	<input type="text"/>				
● ИЗМЕНЕНИЕ АППЕТИТА	<input type="text"/>				
● ДРУГИЕ НЕДОМОГАНИЯ	<input type="text"/>				

* НАБЛЮДАЮТСЯ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРИВЫЧНОЙ КАРТИНЕ СНА РЕБЕНКА

** ЛЮБЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРИВЫЧНОМ ПОВЕДЕНИИ РЕБЕНКА: СТАЛ БОЛЕЕ КАПРИЗНЫМ, ЗАМКНУТЫМ, ВОЗБУДИМЫМ И Т.Д.

Месяц

Общая оценка

▶ АРВ-ТЕРАПИЯ

▶ РЕБЕНОК ПРОПУСТИЛ ПРИЕМ ТЕРАПИИ

▶ ДРУГАЯ ТЕРАПИЯ

▶ ЛЮБЫЕ ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ И/ИЛИ ВИТАМИНЫ

Отметьте частоту и степень тяжести проявления каждого симптома у ребенка (еженедельно)

* ЧАСТОТА ПРОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМА ШКАЛА ОТ 1 ДО 7 (1 = 1 РАЗ; 7 = 7 РАЗ)
* СТЕПЕНЬ ТЯЖЕСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМА Л = ЛЕГКАЯ | С = СРЕДНЯЯ | Т = ТЯЖЕЛАЯ

	НЕД. 1	НЕД. 2	НЕД. 3	НЕД. 4	НЕД. 5
● НАРУШЕНИЯ ПИЩЕВАРЕНИЯ	<input type="text"/>				
● ТОШНОТА, РВОТА	<input type="text"/>				
● СЫПЬ	<input type="text"/>				
● УСТАЛОСТЬ	<input type="text"/>				
● НАРУШЕНИЕ СНА*	<input type="text"/>				
● ИЗМЕНЕНИЯ ПОВЕДЕНИЯ**	<input type="text"/>				
● УВЕЛИЧЕНИЕ ВЕСА	<input type="text"/>				
● ИЗМЕНЕНИЕ АППЕТИТА	<input type="text"/>				
● ДРУГИЕ НЕДОМОГАНИЯ	<input type="text"/>				

* НАБЛЮДАЮТСЯ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРИВЫЧНОЙ КАРТИНЕ СНА РЕБЕНКА
** ЛЮБЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРИВЫЧНОМ ПОВЕДЕНИИ РЕБЕНКА: СТАЛ БОЛЕЕ КАПРИЗНЫМ, ЗАМКНУТЫМ, ВОЗБУДИМЫМ И Т.Д.

Месяц

Общая оценка

▶ АРВ-ТЕРАПИЯ

▶ РЕБЕНОК ПРОПУСТИЛ ПРИЕМ ТЕРАПИИ

▶ ДРУГАЯ ТЕРАПИЯ

▶ ЛЮБЫЕ ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ И/ИЛИ ВИТАМИНЫ

Отметьте частоту и степень тяжести проявления каждого симптома у ребенка (еженедельно)

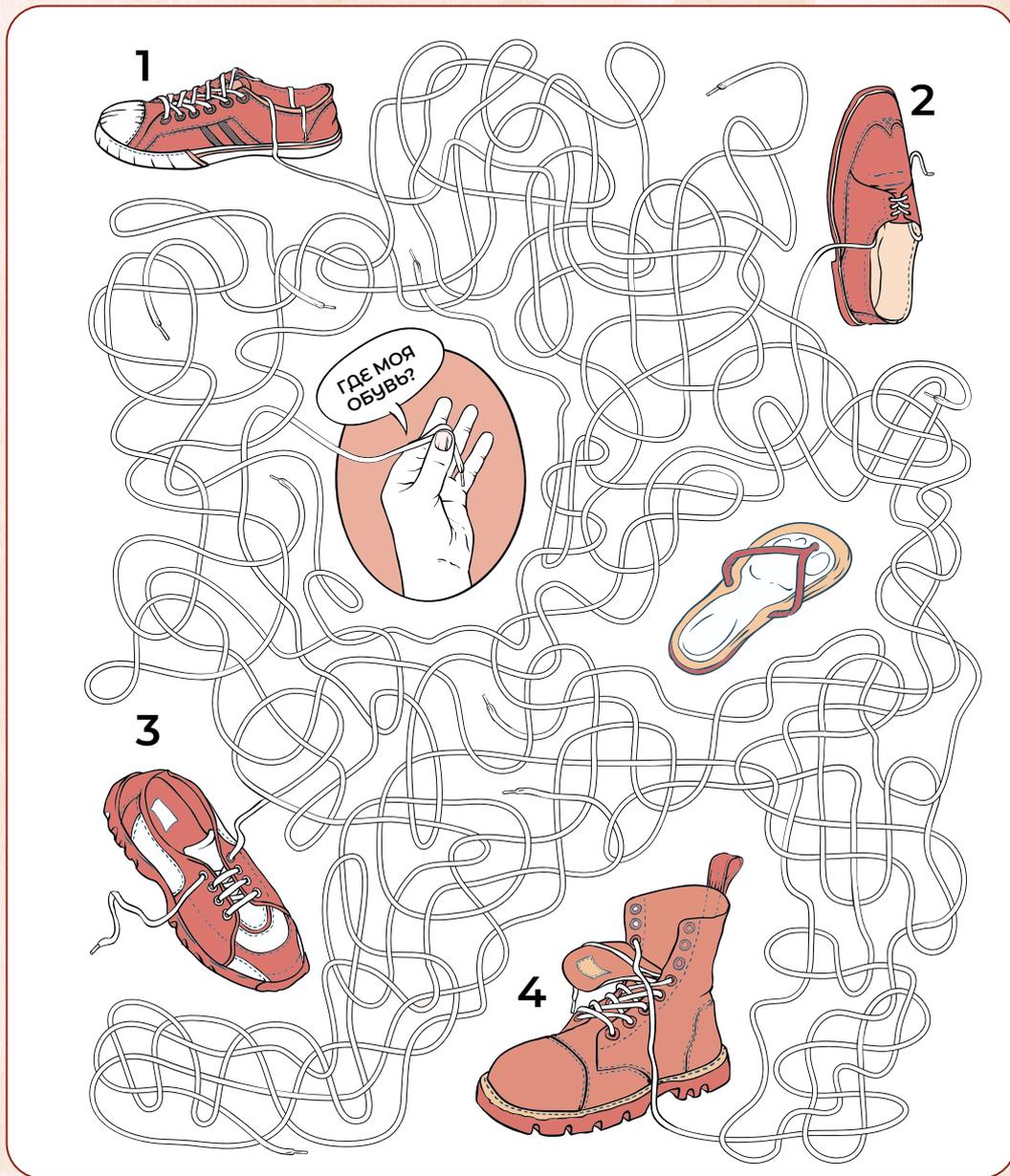
* ЧАСТОТА ПРОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМА ШКАЛА ОТ 1 ДО 7 (1 = 1 РАЗ; 7 = 7 РАЗ)
* СТЕПЕНЬ ТЯЖЕСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМА Л = ЛЕГКАЯ | С = СРЕДНЯЯ | Т = ТЯЖЕЛАЯ

	НЕД. 1	НЕД. 2	НЕД. 3	НЕД. 4	НЕД. 5
● НАРУШЕНИЯ ПИЩЕВАРЕНИЯ	<input type="text"/>				
● ТОШНОТА, РВОТА	<input type="text"/>				
● СЫПЬ	<input type="text"/>				
● УСТАЛОСТЬ	<input type="text"/>				
● НАРУШЕНИЕ СНА*	<input type="text"/>				
● ИЗМЕНЕНИЯ ПОВЕДЕНИЯ**	<input type="text"/>				
● УВЕЛИЧЕНИЕ ВЕСА	<input type="text"/>				
● ИЗМЕНЕНИЕ АППЕТИТА	<input type="text"/>				
● ДРУГИЕ НЕДОМОГАНИЯ	<input type="text"/>				

* НАБЛЮДАЮТСЯ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРИВЫЧНОЙ КАРТИНЕ СНА РЕБЕНКА
** ЛЮБЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРИВЫЧНОМ ПОВЕДЕНИИ РЕБЕНКА: СТАЛ БОЛЕЕ КАПРИЗНЫМ, ЗАМКНУТЫМ, ВОЗБУДИМЫМ И Т.Д.

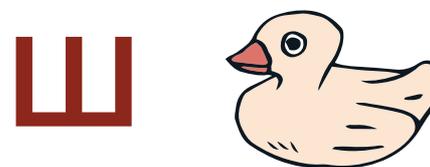
Игра-лабиринт

Помоги найти нужную обувь по шнурку



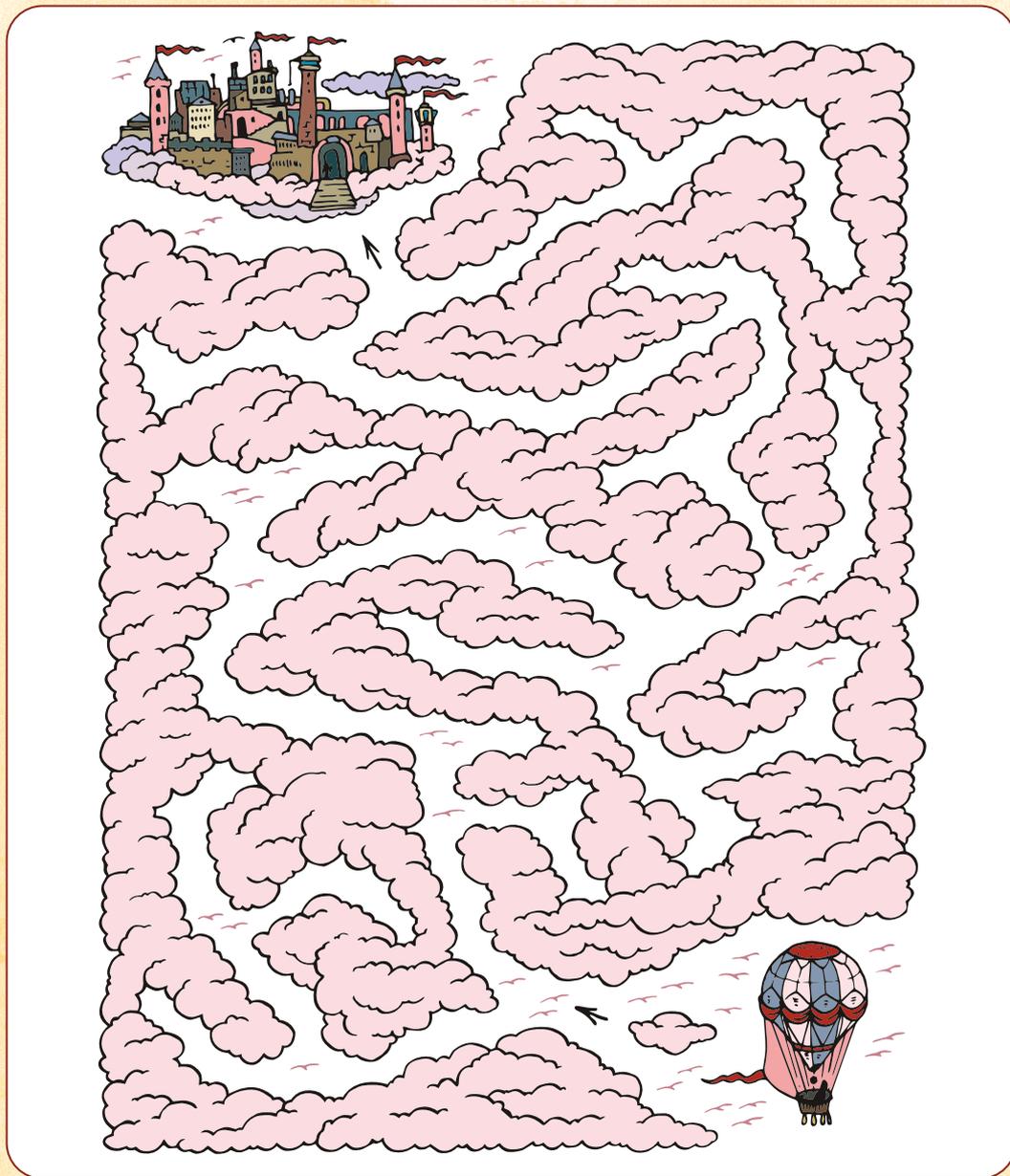
Игра-головоломка

Разгадай ребусы



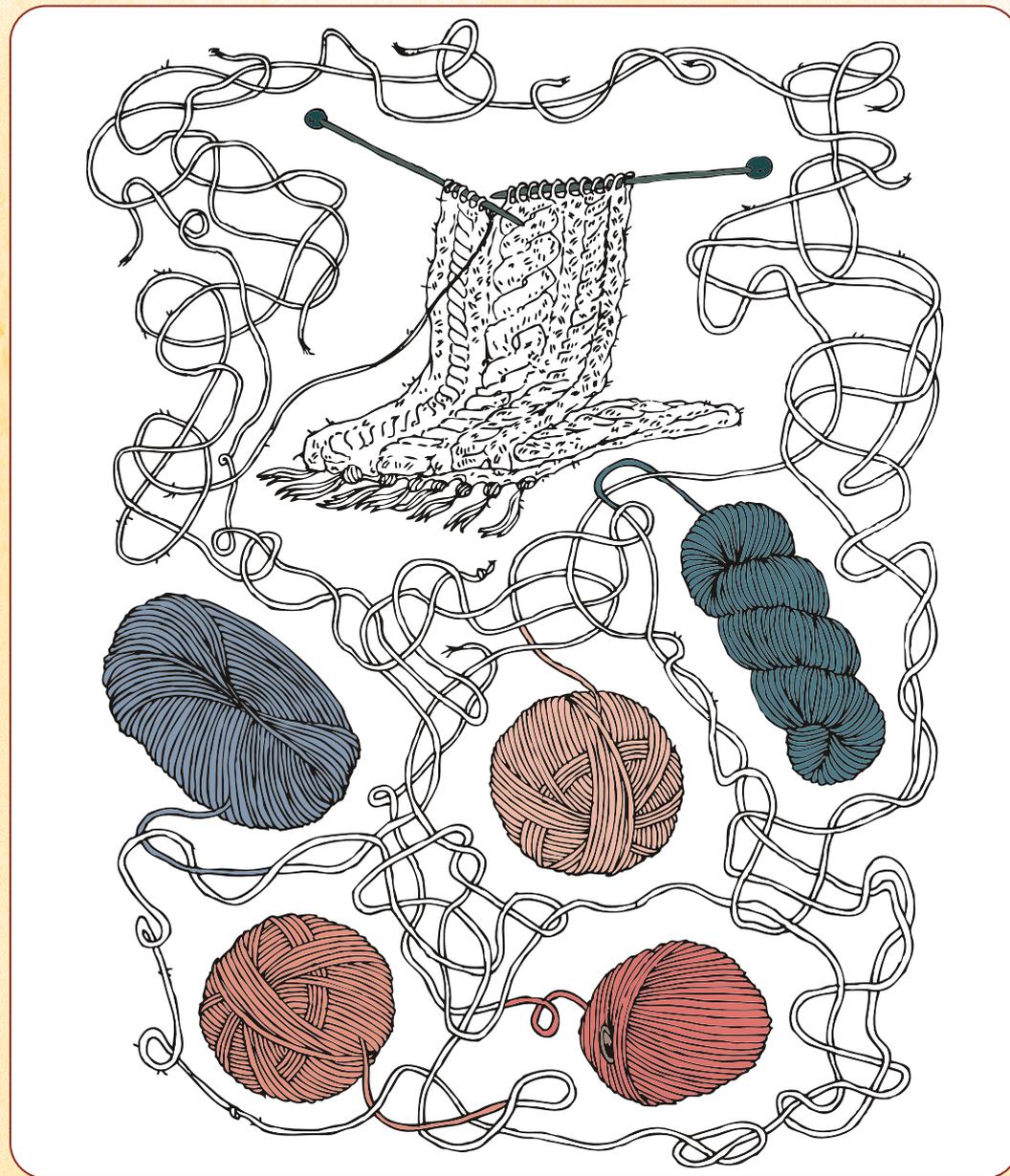
Игра-лабиринт

Помоги воздушному шару найти путь домой



Игра-головоломка

Помоги найти путь к нужному клубку ниток



Месяц

Общая оценка



▶ АРВ-ТЕРАПИЯ

ДАТА НАЧАЛА / /

▶ РЕБЕНОК ПРОПУСТИЛ ПРИЕМ ТЕРАПИИ

1-3 РАЗА

5-10 РАЗ

ЧАЩЕ

▶ ДРУГАЯ ТЕРАПИЯ

▶ ЛЮБЫЕ ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ И/ИЛИ ВИТАМИНЫ

Отметьте частоту и степень тяжести проявления каждого симптома у ребенка (еженедельно)

* ЧАСТОТА ПРОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМА

ШКАЛА ОТ 1 ДО 7 (1 = 1 РАЗ; 7 = 7 РАЗ)

* СТЕПЕНЬ ТЯЖЕСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМА

Л = ЛЕГКАЯ | С = СРЕДНЯЯ | Т = ТЯЖЕЛАЯ

	НЕД. 1	НЕД. 2	НЕД. 3	НЕД. 4	НЕД. 5
● НАРУШЕНИЯ ПИЩЕВАРЕНИЯ	<input type="text"/>				
● ТОШНОТА, РВОТА	<input type="text"/>				
● СЫПЬ	<input type="text"/>				
● УСТАЛОСТЬ	<input type="text"/>				
● НАРУШЕНИЕ СНА*	<input type="text"/>				
● ИЗМЕНЕНИЯ ПОВЕДЕНИЯ**	<input type="text"/>				
● УВЕЛИЧЕНИЕ ВЕСА	<input type="text"/>				
● ИЗМЕНЕНИЕ АППЕТИТА	<input type="text"/>				
● ДРУГИЕ НЕДОМОГАНИЯ	<input type="text"/>				

* НАБЛЮДАЮТСЯ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРИВЫЧНОЙ КАРТИНЕ СНА РЕБЕНКА

** ЛЮБЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРИВЫЧНОМ ПОВЕДЕНИИ РЕБЕНКА: СТАЛ БОЛЕЕ КАПРИЗНЫМ, ЗАМКНУТЫМ, ВОЗБУДИМЫМ И Т.Д.

Месяц

Общая оценка



▶ АРВ-ТЕРАПИЯ

ДАТА НАЧАЛА / /

▶ РЕБЕНОК ПРОПУСТИЛ ПРИЕМ ТЕРАПИИ

1-3 РАЗА

5-10 РАЗ

ЧАЩЕ

▶ ДРУГАЯ ТЕРАПИЯ

▶ ЛЮБЫЕ ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ И/ИЛИ ВИТАМИНЫ

Отметьте частоту и степень тяжести проявления каждого симптома у ребенка (еженедельно)

* ЧАСТОТА ПРОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМА

ШКАЛА ОТ 1 ДО 7 (1 = 1 РАЗ; 7 = 7 РАЗ)

* СТЕПЕНЬ ТЯЖЕСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМА

Л = ЛЕГКАЯ | С = СРЕДНЯЯ | Т = ТЯЖЕЛАЯ

	НЕД. 1	НЕД. 2	НЕД. 3	НЕД. 4	НЕД. 5
● НАРУШЕНИЯ ПИЩЕВАРЕНИЯ	<input type="text"/>				
● ТОШНОТА, РВОТА	<input type="text"/>				
● СЫПЬ	<input type="text"/>				
● УСТАЛОСТЬ	<input type="text"/>				
● НАРУШЕНИЕ СНА*	<input type="text"/>				
● ИЗМЕНЕНИЯ ПОВЕДЕНИЯ**	<input type="text"/>				
● УВЕЛИЧЕНИЕ ВЕСА	<input type="text"/>				
● ИЗМЕНЕНИЕ АППЕТИТА	<input type="text"/>				
● ДРУГИЕ НЕДОМОГАНИЯ	<input type="text"/>				

* НАБЛЮДАЮТСЯ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРИВЫЧНОЙ КАРТИНЕ СНА РЕБЕНКА

** ЛЮБЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРИВЫЧНОМ ПОВЕДЕНИИ РЕБЕНКА: СТАЛ БОЛЕЕ КАПРИЗНЫМ, ЗАМКНУТЫМ, ВОЗБУДИМЫМ И Т.Д.

Месяц

Общая оценка

▶ АРВ-ТЕРАПИЯ

▶ РЕБЕНОК ПРОПУСТИЛ ПРИЕМ ТЕРАПИИ

▶ ДРУГАЯ ТЕРАПИЯ

▶ ЛЮБЫЕ ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ И/ИЛИ ВИТАМИНЫ

Отметьте частоту и степень тяжести проявления каждого симптома у ребенка (еженедельно)

* ЧАСТОТА ПРОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМА ШКАЛА ОТ 1 ДО 7 (1 = 1 РАЗ; 7 = 7 РАЗ)
* СТЕПЕНЬ ТЯЖЕСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМА Л = ЛЕГКАЯ | С = СРЕДНЯЯ | Т = ТЯЖЕЛАЯ

	НЕД. 1	НЕД. 2	НЕД. 3	НЕД. 4	НЕД. 5
● НАРУШЕНИЯ ПИЩЕВАРЕНИЯ	<input type="text"/>				
● ТОШНОТА, РВОТА	<input type="text"/>				
● СЫПЬ	<input type="text"/>				
● УСТАЛОСТЬ	<input type="text"/>				
● НАРУШЕНИЕ СНА*	<input type="text"/>				
● ИЗМЕНЕНИЯ ПОВЕДЕНИЯ**	<input type="text"/>				
● УВЕЛИЧЕНИЕ ВЕСА	<input type="text"/>				
● ИЗМЕНЕНИЕ АППЕТИТА	<input type="text"/>				
● ДРУГИЕ НЕДОМОГАНИЯ	<input type="text"/>				

* НАБЛЮДАЮТСЯ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРИВЫЧНОЙ КАРТИНЕ СНА РЕБЕНКА
** ЛЮБЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРИВЫЧНОМ ПОВЕДЕНИИ РЕБЕНКА: СТАЛ БОЛЕЕ КАПРИЗНЫМ, ЗАМКНУТЫМ, ВОЗБУДИМЫМ И Т.Д.

Месяц

Общая оценка

▶ АРВ-ТЕРАПИЯ

▶ РЕБЕНОК ПРОПУСТИЛ ПРИЕМ ТЕРАПИИ

▶ ДРУГАЯ ТЕРАПИЯ

▶ ЛЮБЫЕ ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ И/ИЛИ ВИТАМИНЫ

Отметьте частоту и степень тяжести проявления каждого симптома у ребенка (еженедельно)

* ЧАСТОТА ПРОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМА ШКАЛА ОТ 1 ДО 7 (1 = 1 РАЗ; 7 = 7 РАЗ)
* СТЕПЕНЬ ТЯЖЕСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМА Л = ЛЕГКАЯ | С = СРЕДНЯЯ | Т = ТЯЖЕЛАЯ

	НЕД. 1	НЕД. 2	НЕД. 3	НЕД. 4	НЕД. 5
● НАРУШЕНИЯ ПИЩЕВАРЕНИЯ	<input type="text"/>				
● ТОШНОТА, РВОТА	<input type="text"/>				
● СЫПЬ	<input type="text"/>				
● УСТАЛОСТЬ	<input type="text"/>				
● НАРУШЕНИЕ СНА*	<input type="text"/>				
● ИЗМЕНЕНИЯ ПОВЕДЕНИЯ**	<input type="text"/>				
● УВЕЛИЧЕНИЕ ВЕСА	<input type="text"/>				
● ИЗМЕНЕНИЕ АППЕТИТА	<input type="text"/>				
● ДРУГИЕ НЕДОМОГАНИЯ	<input type="text"/>				

* НАБЛЮДАЮТСЯ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРИВЫЧНОЙ КАРТИНЕ СНА РЕБЕНКА
** ЛЮБЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРИВЫЧНОМ ПОВЕДЕНИИ РЕБЕНКА: СТАЛ БОЛЕЕ КАПРИЗНЫМ, ЗАМКНУТЫМ, ВОЗБУДИМЫМ И Т.Д.

Месяц

Общая оценка



▶ АРВ-ТЕРАПИЯ

ДАТА НАЧАЛА / /

▶ РЕБЕНОК ПРОПУСТИЛ ПРИЕМ ТЕРАПИИ

1-3 РАЗА

5-10 РАЗ

ЧАЩЕ

▶ ДРУГАЯ ТЕРАПИЯ

▶ ЛЮБЫЕ ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ И/ИЛИ ВИТАМИНЫ

Отметьте частоту и степень тяжести проявления каждого симптома у ребенка (еженедельно)

* ЧАСТОТА ПРОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМА

ШКАЛА ОТ 1 ДО 7 (1 = 1 РАЗ; 7 = 7 РАЗ)

* СТЕПЕНЬ ТЯЖЕСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМА

Л = ЛЕГКАЯ | С = СРЕДНЯЯ | Т = ТЯЖЕЛАЯ

	НЕД. 1	НЕД. 2	НЕД. 3	НЕД. 4	НЕД. 5
● НАРУШЕНИЯ ПИЩЕВАРЕНИЯ	<input type="text"/>				
● ТОШНОТА, РВОТА	<input type="text"/>				
● СЫПЬ	<input type="text"/>				
● УСТАЛОСТЬ	<input type="text"/>				
● НАРУШЕНИЕ СНА*	<input type="text"/>				
● ИЗМЕНЕНИЯ ПОВЕДЕНИЯ**	<input type="text"/>				
● УВЕЛИЧЕНИЕ ВЕСА	<input type="text"/>				
● ИЗМЕНЕНИЕ АППЕТИТА	<input type="text"/>				
● ДРУГИЕ НЕДОМОГАНИЯ	<input type="text"/>				

* НАБЛЮДАЮТСЯ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРИВЫЧНОЙ КАРТИНЕ СНА РЕБЕНКА

** ЛЮБЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРИВЫЧНОМ ПОВЕДЕНИИ РЕБЕНКА: СТАЛ БОЛЕЕ КАПРИЗНЫМ, ЗАМКНУТЫМ, ВОЗБУДИМЫМ И Т.Д.

Месяц

Общая оценка



▶ АРВ-ТЕРАПИЯ

ДАТА НАЧАЛА / /

▶ РЕБЕНОК ПРОПУСТИЛ ПРИЕМ ТЕРАПИИ

1-3 РАЗА

5-10 РАЗ

ЧАЩЕ

▶ ДРУГАЯ ТЕРАПИЯ

▶ ЛЮБЫЕ ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ И/ИЛИ ВИТАМИНЫ

Отметьте частоту и степень тяжести проявления каждого симптома у ребенка (еженедельно)

* ЧАСТОТА ПРОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМА

ШКАЛА ОТ 1 ДО 7 (1 = 1 РАЗ; 7 = 7 РАЗ)

* СТЕПЕНЬ ТЯЖЕСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМА

Л = ЛЕГКАЯ | С = СРЕДНЯЯ | Т = ТЯЖЕЛАЯ

	НЕД. 1	НЕД. 2	НЕД. 3	НЕД. 4	НЕД. 5
● НАРУШЕНИЯ ПИЩЕВАРЕНИЯ	<input type="text"/>				
● ТОШНОТА, РВОТА	<input type="text"/>				
● СЫПЬ	<input type="text"/>				
● УСТАЛОСТЬ	<input type="text"/>				
● НАРУШЕНИЕ СНА*	<input type="text"/>				
● ИЗМЕНЕНИЯ ПОВЕДЕНИЯ**	<input type="text"/>				
● УВЕЛИЧЕНИЕ ВЕСА	<input type="text"/>				
● ИЗМЕНЕНИЕ АППЕТИТА	<input type="text"/>				
● ДРУГИЕ НЕДОМОГАНИЯ	<input type="text"/>				

* НАБЛЮДАЮТСЯ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРИВЫЧНОЙ КАРТИНЕ СНА РЕБЕНКА

** ЛЮБЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРИВЫЧНОМ ПОВЕДЕНИИ РЕБЕНКА: СТАЛ БОЛЕЕ КАПРИЗНЫМ, ЗАМКНУТЫМ, ВОЗБУДИМЫМ И Т.Д.

Подготовьтесь ко встрече с врачом

Что взять с собой на визит к врачу:



Этот буклет, в котором содержится следующая информация:

1. Периоды, когда были зафиксированы изменения в самочувствии ребенка;
2. Все принимаемые ребенком препараты (в том числе витамины, пищевые добавки);
3. Возникновение новых побочных эффектов у ребенка;



Заранее подготовленный список вопросов к врачу, которые могут возникнуть, например:

1. Нужно ли ребенку продолжать терапию, несмотря на то, что чувствует он себя хорошо?
2. На что необходимо обращать внимание, чтобы понять, что терапия недостаточно эффективна?



Любые результаты диагностических исследований ребенка или заключения от других специалистов.

Во время визита:



Необходимо быть готовым к сдаче лабораторных анализов (анализ крови);



Если что-то непонятно, не стесняйтесь попросить врача объяснить это другими словами;



Крайне важно честно сообщать, насколько соблюдались условия и частота приема лекарств ребенком;



Не забудьте записать ребенка на следующий визит к врачу!