

ULOTKA DLA PACJENTA: INFORMACJA DLA UŻYTKOWNIKA

Gaviscon o smaku mięty, (500 mg + 267 mg + 160 mg)/10 ml, zawiesina doustna
(*Natrii alginas + Natrii hydrogenocarbonas + Calcii carbonas*)

Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zażyciem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.

Lek ten należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli po upływie 7 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.

Spis treści ulotki:

1. Co to jest lek Gaviscon o smaku mięty i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Gaviscon o smaku mięty
3. Jak stosować lek Gaviscon o smaku mięty
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Gaviscon o smaku mięty
6. Zawartość opakowania i inne informacje

1. CO TO JEST LEK GAVISCON O SMAKU MIĘTY I W JAKIM CELU SIĘ GO STOSUJE

Lek Gaviscon o smaku mięty należy do grupy leków nazywanych „środkami hamującymi refluks żołądkowo-przełykowy”, który tworzy ochronną warstwę utrzymującą się na powierzchni treści żołądkowej do 4 godzin zapobiegając cofaniu się kwaśnej treści żołądkowej z żołądka, co powoduje ból i uczucie dyskomfortu w przełyku.

Gaviscon o smaku mięty jest stosowany w leczeniu objawów refluksu żołądkowo--przełykowego, takich jak odbijanie, zgaga i niestrawność (związana z refluksiem), na przykład po posiłkach lub w czasie ciąży, a także u pacjentów z objawami związanymi z refluksowym zapaleniem przełyku.

2. INFORMACJE WAŻNE PRZED ZASTOSOWANIEM LEKU GAVISCON O SMAKU MIĘTY

Kiedy nie stosować leku Gaviscon o smaku mięty jeśli

- u pacjenta stwierdzono reakcje alergiczne (nadwrażliwość) na którykolwiek składnik leku objawiające się jako trudności w oddychaniu lub wysypki skórne (patrz dalsze informacje na pełnej liście działań niepożądanych).

Ostrzeżenia i środki ostrożności

Lek zawiera sód (143 mg/10 ml) i wapń (64 mg/10 ml). Maksymalna zalecana dobową dawkę tego leku zawiera 1144 mg sodu (składnika soli kuchennej) i 512 mg wapnia. Odpowiada to 57% maksymalnej zalecanej dobowej dawki sodu w diecie u osób dorosłych. Każda maksymalna zalecana dawka zawiera 320 mg wapnia węglanu. Jest to dawka 20 ml przyjmowana cztery razy na dobę.

Lek Gaviscon o smaku mięty jest wskazany do krótkotrwałego podawania chyba, że lekarz zaleci inaczej. W razie przyjmowania leku Gaviscon o smaku mięty w codziennej diecie przez długi czas lub

regularnego stosowania tego leku, pacjenci, zwłaszcza kontrolujący zawartość sodu w diecie, powinni skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą.

Należy skonsultować się z lekarzem w przypadku chorób nerek lub serca, gdyż zwiększona zawartość soli zwiększa ryzyko tych chorób.

Jeśli objawy nie ustępują po siedmiu dniach leczenia, należy skonsultować się z lekarzem.

Lek Gaviscon o smaku mięty a inne leki

Nie należy stosować tego leku w ciągu dwóch godzin od doustnego przyjęcia innych leków, ponieważ może to wpływać na skuteczność niektórych leków.

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, również tych, które wydawane są bez recepty.

Ciąża i karmienie piersią

Lek ten można stosować podczas ciąży i karmienia piersią.

Ważne informacje o niektórych składnikach leku Gaviscon o smaku mięty

Lek zawiera parahydroksybenzoesan metylu (E218) i propylu (E216), które mogą powodować reakcje alergiczne (również opóźnione).

3. JAK STOSOWAĆ LEK GAVISCON O SMAKU MIĘTY

Do stosowania doustnego.

Lek należy wstrząsnąć przed użyciem.

Dorośli w tym osoby w podeszłym wieku i dzieci w wieku 12 lat i powyżej: 10–20 ml po posiłkach i przed snem (do czterech razy na dobę).

Dzieci w wieku poniżej 12 lat: podawać tylko po konsultacji z lekarzem.

Zażycie większej niż zalecana dawki leku Gaviscon o smaku mięty

Niekorzystne działanie przy zbyt dużej dawce leku jest mało prawdopodobne.

Jednakże lek może powodować uczucie wzdęcia i dyskomfortu w jamie brzusznej. Jeśli ono nie mija, należy skontaktować się z lekarzem.

Pominięcie zażycia leku Gaviscon o smaku mięty

W przypadku pominięcia dawki leku, nie należy stosować podwójnej dawki przy kolejnym jego podaniu. Należy kontynuować leczenie tak jak dotychczas.

4. MOŻLIWE DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

Jak każdy lek, Gaviscon o smaku mięty może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Jeśli wystąpią działania niepożądane należy przerwać stosowanie leku i natychmiast skonsultować się z lekarzem,

Bardzo rzadko (mniej niż 1 na 10 000 pacjentów):

Nadwrażliwość i reakcje alergiczne. Objawami mogą być: wysypki skórne, świąd, trudności w oddychaniu, zawroty głowy, obrzęk twarzy, ust, języka lub gardła.

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceutce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych:

Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa, tel.: 22 49-21-301, fax: 22 49-21-309,

Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

5. JAK PRZECHOWYWAĆ LEK GAVISCON O SMAKU MIĘTY

PRZECHOWYWAĆ W MIEJSCU NIEDOSTĘPNYM I NIEWIDOCZNYM DLA DZIECI.

Nie stosować leku Gaviscon o smaku mięty po upływie terminu ważności (miesiąc/rok) zamieszczonego na oznakowaniu opakowania po napisie „EXP”. Data oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Nie przechowywać w temperaturze powyżej 30°C. Nie przechowywać w lodówce ani nie zamrażać. Przed pierwszym użyciem leku sprawdzić zabezpieczenie na zakrętce czy nie jest odłamane.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki.

Należy zapytać farmaceutę co zrobić z lekami, których się już nie potrzebuje. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

6. ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA I INNE INFORMACJE

Co zawiera lek Gaviscon o smaku mięty

Substancjami czynnymi leku w każdej dawce 10 ml są 500 mg sodu alginianu, 267 mg sodu wodorowęglanu oraz 160 mg wapnia węglanu.

Inne składniki leku to karbomer 974P, metylu (E218) i propylu (E216) parahydroksybenzoesan, sacharyna sodowa, sodu wodorotlenek, olejek miętowy oraz woda oczyszczona.

Lek ten nie zawiera cukru i glutenu.

Jak wygląda lek Gaviscon o smaku mięty i co zawiera opakowanie

Gaviscon o smaku mięty jest białawą zawiesiną o zapachu i smaku mięty.

Dostępne opakowania: butelka o pojemności 150 ml, 200 ml, 250 ml lub 300 ml.

Podmiot odpowiedzialny

Reckitt Benckiser (Poland) S.A.

ul. Okunin 1

05-100 Nowy Dwór Mazowiecki

Importer

RB NL Brands B.V.

WTC Schiphol Airport,

Schiphol Boulevard 207,

1118 BH Schiphol,

Holandia

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego: tel. (22) 211 26 92

Ten lek jest dopuszczony do obrotu w krajach członkowskich Europejskiego Obszaru Gospodarczego pod następującymi nazwami:

Austria	Gaviscon Liquid Mint Suspension zum Einnehmen
Bułgaria	GAVISCON COOL MINT LIQUID 500 mg/10 ml + 267 mg/10ml + 160 mg/10 ml oral suspension (ГАВИСКОН МЕНТА ЛИКВИД 500 mg/10 ml + 267 mg/10ml + 160 mg/10 ml перорална суспензия)
Dania	Galieve Cool Mint
Finlandia	Galieve Mint oraalisuspensio
Islandia	Galieve Cool Mint, mixtúra, dreifa
Niemcy	Gaviscon Liquid Mint 500 mg / 267 mg / 160 mg Suspension zum Einnehmen
Norwegia	Galieve mikstur, suspensjon, med peppermyntesmak
Rumunia	GAVISCON MENTOL suspensie orală
Słowenia	Gaviscon z okusom mentola 50,0 mg/26,7 mg/16,0 mg v 1 ml peroralna suspenzija
Szwecja	Galieve Mint oral suspension
Węgry	Gaviscon menta ízű belsőleges szuszpenzió

Data ostatniej aktualizacji ulotki: 03/2026